

## Dénomination du médicament

**LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam**  
**Acide ascorbique**

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
  - Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
  - Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
  - Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 mois de traitement.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?
3. Comment prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : ACIDE ASCORBIQUE (VIT C), NON ASSOCIEE - code ATC : A11GA01.

Ce médicament contient de la vitamine C.

Il est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 mois de traitement.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6
- si vous êtes atteint de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam
- si vous présentez une insuffisance rénale sévère (défaillance grave des fonctions du rein)
- si vous présentez ou avez présenté des calculs rénaux
- si vous avez des calculs d'oxalate de calcium (hyperoxalurie)

## Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam.

- Ce médicament contient 619,1 mg de sorbitol par comprimé. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).
- Ce médicament contient 5 mg d'aspartam par comprimé. L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement (voir « Ne prenez jamais LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam »).
- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (voir Conseils d'éducation sanitaire), prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.
- Prendre en compte les apports en vitamines et minéraux issus d'autres sources, comme les médicaments, les aliments enrichis et les compléments alimentaires (risque de surdosage).
- La vitamine C augmente l'absorption du fer par votre organisme. En cas d'hémochromatose (maladie héréditaire se caractérisant par une surcharge en fer), adressez-vous à votre médecin car l'utilisation de ce médicament doit faire l'objet de précautions strictes.

· La vitamine C doit être utilisée avec prudence en cas de déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase (maladie héréditaire des globules rouges), car des doses élevées en vitamine C (supérieure à 1 gramme par jour) favorisent le risque d'apparition d'une anémie hémolytique (destruction des globules rouges).

· La vitamine C peut fausser les résultats de certaines analyses biologiques, notamment de tests de contrôle du glucose sanguin et urinaire, avertissez votre médecin si des tests sont prévus.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament contient de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3 « Comment prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ? »).

### **LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam avec des aliments**

Prendre en compte les apports en vitamines et minéraux, issus des aliments enrichis et des compléments alimentaires.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### *Grossesse*

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam, pendant la grossesse.

#### *Allaitement*

La vitamine C passe dans le lait maternel. Il n'existe pas de données suffisantes sur les effets de la vitamine C chez les nouveau-nés/nourrissons. Par conséquent, il est préférable d'éviter l'utilisation de LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam, pendant l'allaitement.

#### *Fertilité*

Il n'existe pas de données relatives aux effets de LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam sur la fertilité humaine.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire un véhicule et à utiliser des machines.

### **LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam contient 5 mg d'aspartam par comprimé.**

L'aspartame est une source de phénylalanine. L'utilisation de ce produit peut être délétère chez les patients présentant une phénylcétonurie, une maladie génétique rare entraînant une augmentation de phénylalanine.

### **LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam contient 619, 1 mg de sorbitol par comprimé.**

## **3. COMMENT PRENDRE LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS.

La dose recommandée est de 1 à 2 comprimés à croquer par jour.

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

### **Durée du traitement**

La durée du traitement est limitée à 1 mois.

### **Si vous avez pris plus de LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam que vous n'auriez dû :**

Les symptômes généraux d'un surdosage en vitamine C peuvent inclure des troubles gastro-intestinaux tels que des diarrhées, des nausées et des vomissements.

La consommation chronique de doses élevées d'acide ascorbique (> 500 mg / jour) peut aggraver une surcharge en fer et peut mener à des lésions tissulaires chez les patients atteints d'hémochromatose.

A doses supérieures à 1 g/jour en vitamine C, peuvent survenir des troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ; troubles rénaux et urinaires (calculs rénaux, insuffisance rénale, nécrose tubulaire aiguë) ; hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose-6-phosphate déshydrogénase (enzyme spécifique des globules rouges).

Si ces symptômes apparaissent, consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous oubliez de prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam :**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Voir rubrique 3, « Si vous avez pris plus de LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam que vous n'auriez dû ».

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver le conditionnement primaire soigneusement fermé à l'abri de l'humidité. A conserver à une température de dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam

· Les substances actives sont :

Vitamine C .....	500,00 mg
Sous forme d'acide ascorbique .....	200,00 mg
Sous forme d'ascorbate de sodium .....	337,40 mg

Pour un comprimé à croquer.

· Les autres composants sont :

Sorbitol (E420), mannitol, aspartam (E951), arôme orange, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), talc, stéarate de magnésium.

### Qu'est-ce que LAROSCORBINE 500 mg SANS SUCRE, comprimé à croquer édulcoré à l'aspartam et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer. Boîte de 30, 40, 50 ou 60.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BAYER HEALTHCARE SAS**

1 RUE CLAUDE BERNARD  
59000 LILLE

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BAYER HEALTHCARE SAS**

33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

### Fabricant

#### **DELPHARM GAILLARD**

33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

ou

#### **GP GRENZACH PRODUKTIONS GMBH**

EMIL-BARELL-STRASSE 7  
79639 GRENZACHWYHLEN  
ALLEMAGNE

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

### Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).